

Vážení rodiče a zákonní zástupci žáků,

obracím se na Vás za účelem získání Vašeho Individuálního informovaného souhlasu, na jehož základě se může Váš syn/Vaše dcera účastnit **pravidelné podpůrně-edukační skupiny**, kterou tvoří žáci gymnázia Písek. Podpůrná skupina funguje na principu sdílení a předávání životních zkušeností, zejména ohledně problému, který může žáky trápit.

Moje role v podpůrné skupině, jakožto školní psycholožky, bude zejména mediační, edukační a ochranná. Budu tedy:

- podporovat zdravou interakci mezi žáky
- zajišťovat bezpečné prostředí, ve kterém se každý žák bude mít možnost vyjádřit, aniž by se bál stigmatizace či odmítnutí okolí

Výhodou podpůrných skupin je, že jejich členové zažívají podobný problém a mohou si tak o něm otevřeně popovídat a předávat inspiraci, jak s problémem pracovat. To jim může pomoci nejen problém v budoucnu efektivněji zvládat, ale skupinová diskuze jim navíc může pomoci produktivněji a zdravěji reagovat na své okolí, ovládat své emoce a umět je lépe rozpoznávat, což může podpořit rozvoj emoční inteligence.

Podpůrné skupiny fungují na základě důvěry v její členy, proto vše, co se ve skupině řekne, bude důvěrné a nemělo by opustit zdi kanceláře. Pokud byste i přesto chtěli vědět, jaké informace Váš syn/Vaše dcera na skupině sdílí, sdělte prosím tuto skutečnost Vašemu synovi/Vaší dceři, ať se na tomto základě může rozhodnout, zda chce do skupiny stále vstoupit. Prosím také, abyste tuto skutečnost uvedli na straně 2.

Osobně ale doporučuji, abyste svým dětem dovolili nechat si tyto informace pro sebe a nechali mě vás kontaktovat pouze v případě, že Vašemu synovi/Vaší dceři či jeho/jejímu okolí hrozí ohrožení na tělesném či psychickém zdraví.

Individuální souhlas platí po celou dobu školního roku 2023/2024 a je možné jej kdykoliv odvolat. Je žádoucí, aby žáci vstupovali do podpůrné skupiny dobrovolně a na základě jejich vlastního přání a rozhodnutí.

Pokud byste mě chtěli kontaktovat, můžete tak učinit osobně, přes Bakaláře či pomocí e-mailu: mikova.kristyna@gymna-pi.cz nebo telefonicky: 382 214 913, linka 120

Mgr. Míková Kristýna

Školní psycholožka

Školní psycholog poskytuje komplexní služby žákům dle Vyhlášky č. 72/2005 Sb. v aktuálním znění O poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních. Vykonává činnosti poradenské, konzultační, diagnostické, metodické a informační. Při práci se psycholog řídí etickými normami své profese a je nezávislým odborníkem. Veškeré informace, které školní psycholog při své práci získá, jsou vázány profesním tajemstvím.

**INDIVIDUÁLNÍ INFORMOVANÝ SOUHLAS K ÚČASTI ŽÁKA NA PRAVIDELNÉ
PODPŮRNĚ-EDUKAČNÍ SKUPINĚ**

Skupina bude zaměřená na téma: Práce se stresem a úzkostí

Termíny setkání (vždy **pátek** v čase **14:10-16:00**):

16. 2., 8. 3., 15. 3., 5. 4., 19. 4., 10. 5., 24. 5., 7. 6., případně i 14. 6.

Setkání budou probíhat v pracovních školních psychologech.

Přibližný obsah a průběh konkrétních setkávání najdete na webových stránkách gymnázia Písek (naše škola -> ŠPP).

Jméno a příjmení žáka:	
Datum narození:	
Třída:	

Zakroužkujte zvolenou možnost:

UDĚLUJI – NEUDĚLUJI souhlas s účastí mého syna/mé dcery na podpůrně-edukační skupině.

BUDU – NEBUDU chtít být informován o všem, co můj syn/má dcera na podpůrně-edukační skupině sdílí.

Svým podpisem zároveň stvrzuji, že jsem seznámen(a) s informacemi uvedenými na straně 1 a že jim rozumím v plném rozsahu.

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

Telefon:

E-mail:

.....

Podpis zákonného zástupce

.....

Datum