

Arkáda Písek

- ambulantní bezplatná psychosociální pomoc
- žáci mohou přijít i bez rodičů, anonymně
- možnost přijít bez objednání (krizová intervence) či po předchozí domluvě (dlouhodobější náročná životní situace či psychický problém)
- úřední hodiny: PO, ST, PÁ (8:00-15:00), ÚT, ČT (8:00-17:00)
- adresa: Husovo náměstí 2/24, Písek
e-mail: info@arkada-pisek.cz
tel: 382 211 300
web: www.arkadacentrum.cz

Fokus Písek

- pomáhá lidem s duševním onemocněním (pro osoby ve věku od 16 let)
- pomoc pro osoby s poruchami nálady, schizofrenií, neurotickými obtížemi, poruchami osobnosti, stresovými obtížemi, poruchami chování apod.
- ambulantní bezplatná péče
- možnost psychoterapie (cena pro klienty: 250 Kč/hodinu)
- na schůzku je třeba se nejprve objednat!
- úřední hodiny: PO, ÚT, ST, ČT (8:00-16:00), PÁ (8:00-15:00)
- adresa: Kollárova 485, Písek
e-mail: poradna@fokus-pisek.cz
tel: 774 483 769
web: www.fokus-pisek.cz

Fokus Strakonice

- adresa: Lidická 1081, Strakonice
e-mail: vedouci.st@fokus-pisek.cz
tel: 608 271 800

Pedagogicko-psychologická poradna (PPP)

- PPP poskytuje služby psychologického a speciálně pedagogického poradenství a pedagogickou a psychologickou pomoc při výchově a vzdělávání žáků. Tyto služby jsou poskytovány dětem od 3 věku, zákonným zástupcům dítěte, zletilým klientům a pedagogickým pracovníkům. Služby poradny jsou bezplatné a jsou zajišťovány týmem psychologů, speciálních pedagogů, metodiků prevence a sociálních pracovníků
- Standardní činnosti psychologa v PPP:
 - Skupinová a individuální psychologická diagnostika jako podklad pro pomoc žákům základních a středních škol při volbě další školy či povolání.
 - Individuální poradenská péče o žáky nadané a mimořádně nadané.
 - Individuální práce se žáky s obtížemi v adaptaci, s osobnostními, sociálně-vztahovými a další problémy, které negativně ovlivňují jejich vzdělávání.
 - Individuální práce se žáky s rizikovým chováním, spolupráce s odbornými pracovišti a Středisky výchovné péče.
 - Práce s rodinou jako celkem dle odborného zaměření psychologa.

- Zajištění krizové intervence pro žáky, zákonné zástupce a pedagogické pracovníky včetně telefonické pomoci.
- Spolupráce na tvorbě materiálů jako podkladů ke vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami.
- Pobočka Písek: 382 213 387, poradna.pisek@pppcb.cz
- Další pobočky:
 - Pobočka Strakonice
 - Pobočka České Budějovice
 - Pobočka Prachatice
 - Pobočka Tábor
- Všechny informace a kontakty (na všechny zmíněné pobočky) najdete na: www.pppcb.cz
- ! PPP vás musí přijmout do 3 měsíců od podání žádosti. Často se ale stane, že skutečně čekáte na objednání i několik týdnů/měsíců (podle momentální vytíženosti poraden). Žádost o poradenskou službu můžete vyplnit i on-line (na výše zmíněné stránce). Všechny další potřebné informace najdete tamtéž.
- Na základě vyšetření z PPP škola může vytvořit **individuální vzdělávací plán (IVP)**, který skutečně lze vytvořit pouze na základě doporučení PPP (ne dřív). Do té doby může být dítě vzdělávané podle tzv. **plánu pedagogické podpory**, který si tvoří sama škola a není k němu potřeba vyšetření z PPP. Plán pedagogické podpory tedy může dítě mít a být podle něj vzdělávané např. do té doby, než bude objednané na vyšetření do PPP.
- Vyšetření v PPP doporučujeme např. v případech, kdy my (škola) či vy (rodiče) máme podezření na specifické poruchy učení (dyslexie, dysgrafie apod.), mimořádné nadání (žák s vysokou inteligencí), problémy s pamětí/učením/pozorností, potíže v mezilidských vztazích či dále pro kvalitnější kariérové poradenství (zejména pro žáky 9. tříd a 3.-4. ročníku SŠ).